

Elisabeth BRETON



Adresse : 5 Rue Eugénie Grandet

78280 Guyancourt, France

Tél: 06 74 51 73 17

E-mail: bretonlisa@wanadoo.fr

Née le 07/08/1965 à Paris.

Nationalité : Française.

Formatrice-Conférencière Prévention et Gestion du stress

Relaxologue-Réflexologue Titre RNCP

Certifiée PRO Formateur Expert et QUALIOP

Criminologue de formation universitaire, s'oriente depuis 2001 vers le domaine de la Gestion du stress, du Développement Personnel et du Bien-être de la personne. Elle est directrice et formatrice du Centre de formation E.Breton.

Présidente de l'Association « La Fontaine du Bien-être » et de l'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP).

Elisabeth Breton est membre :

- Du Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées (GETCOP)
- Du groupe d'experts Académie Médicale d'Auriculothérapie et des Techniques Associées (AMATA)
- De la Chambre des praticiens de la Santé Durable
- De l'Association La Douleur et le Patient Dououreux (LDPD)
- D'International Society for Complementary Medecine Research

Elle se spécialise en :

- Gestion du Stress et de l'Anxiété, à SYMBIOFI (Interactive emotional self-therapy, Innovative Solutions for Stress), partenaire du CHRU de Lille
- Gestion Médicale du Stress, à AEMI (Académie Européenne Médecine Intégrative).

Participation aux congrès scientifiques depuis 2015 :

- Anti-aging Medicine European Congress (AMEC)
- Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées (GETCOP)
- Intervention Non Médicamenteuses (ICEPS)

Elisabeth Breton est auteure de livres sur la « *Réflexologie pour la forme et le bien-être* », « *Réflexologie, un vrai remède au stress* » et « *Réflexologie Faciale et Crânienne* », aux Éditions Vie.