



Adresse (siège social) :  
Elisabeth Breton  
5 Rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt, France  
Tél: 06 74 51 73 17  
E-mail: [bretonlisa@wanadoo.fr](mailto:bretonlisa@wanadoo.fr)

**Formatrice - Conférencière**

**Relaxologue, Réflexologue Titre RNCP (Niveau 6)**

**Certifiée PRO Formateur Expert N°A101113 et QUALIOPi N°B00512**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 78 80683 78 Préfet d'Île de France**

Criminologue de formation universitaire, s'oriente depuis 2001 vers le domaine de la Prévention et la Gestion du stress. Spécialisée dans les techniques de relaxation et de stimulation réflexes.

Constitutrice du premier Titre RNCP de réflexologue en 2015. Co-fondatrice de la Collégiale des Fédérations et des Syndicats de Réflexologie. Présidente de l'association « La Fontaine du Bien-être ».

Elisabeth Breton est membre de :

- l'Association La Douleur et le Patient Douloureux
- l'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP)
- du Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées (GETCOP)
- la NON-PHARMACOLOGICAL INTERVENTION SOCIETY
- du Réseau Citoyen de l'Agence sur les médecines complémentaires et adaptées (RC A-MCA)
- la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable
- d'International Council of Reflexologists (ICR)
- de l'Association Française de criminologie et de l'Association internationale des criminologues de langue française.

Elle se spécialise en :

- Gestion du Stress et de l'Anxiété, à SYMBIOFI (Interactive emotional self-therapy, Innovative Solutions for Stress), partenaire du CHRU de Lille
- Gestion Médicale du Stress, à AEMI (Académie Européenne Médecine Intégrative).

Participation aux congrès scientifiques depuis 2015 :

- Anti-aging Medicine European Congress (AMEC)
- Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées (GETCOP)
- Intervention Non Médicamenteuses (ICEPS, NPIS)

Elisabeth Breton est auteure de plusieurs ouvrages sur la « Réflexologie pour la forme et le bien-être », « Réflexologie, un vrai remède au stress », « Réflexologie Faciale et Crânienne », "Le stress, ça vous parle", "Apports de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout" aux Éditions Vie et "Réflexologie et Troubles fonctionnels" chez DUNOD.

20/07/2024